Приложение № 2

Утверждено Организационным комитетом по проведению Спартакиады 25 августа 2016 г.

Протокол № 1

**РЕГЛАМЕНТ**

**проведения соревнований Спартакиады, посвященной 60-летию**

**Профсоюза муниципальных работников Москвы**

1. **Мини-футбол (мужские команды)**

Игровой состав команды: вратарь и 5 полевых игроков. В заявку команды разрешается включать не более 8 человек. Количество обратных замен не ограничено.

Продолжительность одной игры – два тайма по 10 минут.

Игра проводиться по олимпийской системе.

Штрафные санкции: удаление игрока в текущей игре назначается за красную карточку (2 желтые карточки); удаленный игрок дисквалифицируется до конца текущей игры с правом замены через 2 минуты.

1. **Волейбол**

Игровой состав команды: 6 человек. В заявку команды разрешается включать не более 8 человек. Игры проводятся из трех партий до счета 15 , до 2х побед.

Структура проведения: команды делятся на группы. В группах проходит турнир по олимпийской системе.

1. **Баскетбол (стритбол) (мужские команды)**

Игровой состав команды: 3 человека. В заявку разрешается включать не более 5 человек. Количество обратных замен не ограничено. Соревнования проводятся по правилам стритбола. Каждый фол в игре наказывается одним штрафным броском. Игра между командами состоит из одного тайма по 8 мин. В случае ничейного результата в основное время игры назначается дополнительное время 3 минуты или до тех пор, пока одна из команд первой не наберет 1 очко. Встречи проходят по олимпийской системе.

1. **Перетягивание каната (мужские команды)**

Состав команды: 5 человек. В заявку разрешается включать одного запасного участника. Соревнования проводятся по системе из 3 раундов до 2-х побед, по олимпийской системе. Участникам команд запрещается использовать в соревнованиях перчатки, обувь с шипами и на каблуках. Пятый (крайний) участник не должен обматывать канат вокруг руки или вокруг себя.

1. **Плавание (эстафета 4х50)**

Соревнования проводятся в виде эстафеты. Стиль свободный. Пловцу разрешается плыть любыми способами, произвольно меняя их на дистанции.

***Соревнования проводятся в один этап:*** финальные заплывы, итоги подводятся по наименьшей сумме времени за 4 этапа каждой команды .

Порядок старта согласно жеребьевки.

***Параметры дистанции:***

1 этап – 50 м.

2 этап – 50 м.

3 этап – 50 м.

4 этап – 50 м.

***Состав команды****:* 4 человека (3 мужчин, 1 женщина).

Участнику не разрешается плыть два этапа подряд.

Женщине разрешается проходить этап за мужчину, мужчине за женщину – запрещается.

Плавательный бассейн 25 метров – 4 дорожки , страт перового участника эстафеты производиться со стартовой тумбочки.

***Форма одежды:*** обязательно наличие купальных шапочек и второй обуви.

Вторая обувь также необходима болельщикам!

1. **Дартс**

По дартсу проводятся командные парные соревнования. От команды выступают 1 мужчина и 1 женщина. Турнир разбивается на два этапа. На первом этапе участники играют квалификационное упражнение «набор очков» (задача упражнения – набрать, как можно большее количество очков за пять подходов). На втором этапе четверка лучших играет в Большой раунд.

1. **Настольный теннис (проводится вне зачета спартакиады)**

В заявку от команды включается 1 мужчина и 1 женщина (mix) . Игры проводятся в парах до двух побед в трех партиях, проходящих до счета «11». Партия выигрывается командой, которая первым наберет 11 очков с преимуществом минимум 2 очка.

Структура проведения по олимпийской системе.