

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

### **о проведении V Спартакиады среди организаций Городского Совета Профсоюза муниципальных работников Москвы**

#### **1. Общие положения**

- 1.1. Настоящее Положение разработано в целях обеспечения проведения Спартакиады и направлено на поддержание здорового образа жизни членов ПМР.
- 1.2. Главными задачами Спартакиады ПМР являются:
- а) пропаганда здорового образа жизни и регулярных занятий физкультурой и спортом среди членов ПМР;
  - б) обеспечение активного досуга членов ПМР;
  - в) определение лучших спортсменов и команд ПМР.
- 1.3. К участию в Спартакиаде допускаются только члены ПМР, работающие в организациях отрасли.
- 1.4. Для участия в Спартакиаде создаются команды организаций, входящих в ПМР, которые подают заявки на участие в оргкомитет.

#### **2. Руководство подготовкой и проведением Спартакиады**

- 2.1. Общее руководство подготовкой и проведением спартакиады осуществляется организационным комитетом Спартакиады (далее – оргкомитет).
- 2.2. Спартакиада проводится 13 апреля 2024 года. Место проведения: Дворец спорта «Янтарь», по адресу: Москва, ул. Маршала Катукова, д. 22 (м. Строгино). Оргкомитет оставляет за собой право переноса даты проведения Спартакиады.
- 2.3. Все решения оргкомитета оформляются в виде протокола и подписываются его председателем и членами оргкомитета.
- 2.4. Положение о проведении Спартакиады, утверждается организационным комитетом.
- 2.5. Организация и проведение Спартакиады осуществляется главной судейской коллегией.
- 2.6. Персональный состав главной судейской коллегии и судейских бригад по отдельным видам соревнований утверждается председателем оргкомитета.

#### **3. Программа, правила и порядок проведения Спартакиады**

- 3.1. Программа Спартакиады включает в себя следующие виды командных соревнований:

а) Стритбол (мужские команды) – команда от 3 до 5 человек.

Игровой состав команды 3 человека.

В заявку разрешается включать не более 5 человек. Количество обратных замен не ограничено. Соревнования проводятся параллельно на 2-х игровых площадках по правилам стритбола, с учетом данного регламента.

Каждый фол в игре наказывается одним штрафным броском. Игра между командами состоит из одного тайма по 7 мин. В случае ничейного результата в основное время игры назначается дополнительное время 3 минуты или до тех пор, пока одна из команд первой не наберет 1 очко.

б) Волейбол (возможны смешанные команды (мужчины и женщины)) – команда от 6 до 8 человек.

Игровой состав команды 6 человек.

В заявку команды разрешается включать не более 8 человек.

Соревнования проводятся по олимпийской системе (playoff) параллельно на 2-х игровых площадках с использованием мобильных стоек по правилам волейбола, с учетом данного регламента. Игры проводятся до 15 очков, до 2-х побед.

в) Плавание- эстафета 4x50 (смешанные команды).

Состав команды 4 человека (3 мужчины, 1 женщина).

Соревнования проводятся в виде эстафеты. Пловцу разрешается плыть любыми способами, произвольно меняя их на дистанции, при этом запрещается касаться дна бассейна и разделительных плавательных дорожек.

Соревнования проводятся в один этап.

Итоги подводятся по наименьшей сумме времени за 4 этапа каждой команды.

Параметры дистанции:

1 этап – 50 метров со стартовой тумбочки,

2 этап – 50 метров,

3 этап – 50 метров,

4 этап – 50 метров.

Участнику не разрешается плыть два этапа подряд.

Женщине разрешается проходить этап за мужчину, мужчине за женщину – запрещается.

Мужчины и женщины выставляются по этапам в любом порядке.

Плавательный бассейн 25 метров, старт первого участника эстафеты производится со стартовой тумбочки.

Форма одежды: обязательно наличие купальных шапочек и сменной обуви.

г) Дартс (смешанные команды) - 1 мужчина + 1 женщина.

По дартсу проводятся командные парные соревнования. От команды выступают 1 мужчина и 1 женщина. Турнир разбивается на два этапа. На первом этапе участники играют квалификационное упражнение «набор очков» (задача упражнения – набрать, как можно большее количество очков за пять подходов). В первом раунде команды начинают первенство в произвольном порядке. Дополнительно будут установлены разминочные мишени. На втором этапе четверка лучших играет в Большой раунд?



Высота мишени от пола до центра 173 см, от проекции центра мишени на полу до линии броска 237 см. Разрешается использовать свои дротики, которые соответствуют следующим требованиям: изготовлены из латуни или вольфрама, не больше 12 дюймов (30,5 см) в длину, вес не более 50 грамм.

д) Настольный теннис (смешанные команды).

В заявку от команды включается 1 мужчина и 1 женщина (mix). Игры проводятся в парах до двух побед в трех партиях, проходящих до счета «11». Партия выигрывается командой, которая первым наберет 11 очков с преимуществом минимум 2 очка. Разрешается использовать свои ракетки для настольного тенниса.

е) Перетягивание каната (мужские команды).

Состав команды 5 человек. Канат длина 18 метров, диаметр 40 мм.

В заявку разрешается включать одного запасного участника. Соревнования проводятся по олимпийской системе (playoff) до 2-х побед в каждом состязании. Участникам команд запрещается использовать в соревнованиях перчатки, обувь с шипами и на каблуках. Запрещено обматывать канат вокруг руки или вокруг себя.

3.2. Не допускается выступление одного и того же участника в разных видах соревнований.

3.3. Турнирные сетки и номера команд будут определены при проведении жеребьевки в марте 2024 года.

3.4. В каждом виде соревнований итоговое место соответствует количеству начисляемых очков (Таблица №1). По итогам всех видов выигрывает команда, набравшая наименьшее количество очков. Если команда не принимает участие в каком-то виде состязаний она получает максимальное количество очков.

В случае равенства очков победитель (и остальные места) определяется по:

- 1) по наибольшему числу побед;
- 2) по результатам игр между собой (число очков, количество побед, разность забитых и пропущенных мячей, число забитых мячей).

Таблица №1

волейбол, дартс, стритбол, настольный теннис, перетягивание каната:

Место	Количество очков
1	1
2	2
3	3
4	4
¼ финала	6
1/8 финала или команда - Предварительный этап	8
Команда, которая не принимает участие в состязаниях / предварительный этап при 5-этапном проведение состязания	10

В плавании количество очков = итоговому результату и месту, показанному в состязании. *Например:* если участвует 17 команд (распределяются места и очки от 1 до 17), оставшиеся команды получают по 18 очков соответственно.



#### 4. Порядок определения победителей Спартакиады

4.1. Победители и призеры Спартакиады в общекомандном зачете определяются по наименьшей сумме мест, занятых в соревнованиях по отдельным видам, входящим в программу спартакиады.

4.2. За первое место, занятое в отдельном виде, начисляется 1 очко, за второе место – 2 очка, за третье место – 3 очка, за четвертое место – 4 очка и так далее.

4.3. При одинаковой сумме очков у двух и более команд преимущество получает команда, имеющая лучшие показатели (указаны в порядке приоритета):

а) по количеству первых мест;

б) по количеству вторых мест;

в) по количеству третьих мест;

г) по общему количеству призовых (1-е, 2-е и 3-е) мест во всех видах соревнований Спартакиады.

4.4. Победители и призеры спартакиады в отдельных видах соревнований определяются в соответствии с Регламентом проведения соревнований Спартакиады ПМР.

#### 5. Награждение победителей и призеров Спартакиады

5.1. Команды, занявшие 1-е, 2-е и 3-е места в общекомандном зачете спартакиады, награждаются дипломами, спортивными кубками и медалями.

5.2. Команды, занявшие 1-е, 2-е и 3-е места в отдельных видах соревнований, награждаются дипломами, спортивными кубками и медалями.

5.3. Командам, участвующим в соревнованиях, вручаются дипломы участников.

#### 6. Условия проведения Спартакиады

6.1. Соревнования проводятся в соответствии с Положением проведения соревнований Спартакиады ПМР.

6.2. Система розыгрыша каждого этапа соревнований определяется главной судейской коллегией.

6.3. Распределение команд и участников в соревнованиях по отдельным видам осуществляется посредством жеребьевки, которая проводится оргкомитетом.

#### 7. Порядок подачи заявки

7.1. К участию в Спартакиаде допускаются лица не моложе 18 лет не имеющих противопоказаний по состоянию здоровья.

7.2. Для участия спортсменов в турнире заявка направляется в оргкомитет на электронную почту: [kireevata.pmr@mail.ru](mailto:kireevata.pmr@mail.ru) в срок до 15 марта 2024 года.



7.3. Заявка подается от каждой отраслевой городской профсоюзной организации и территориальной профсоюзной организации административного округа не позднее срока, установленного оргкомитетом.

В заявке полностью указываются фамилии, имена, отчества, даты рождения, номер профсоюзного билета участника Спартакиады (Приложение №1).

Заявка подписывается председателем профсоюзной организации.

Обязательные приложения к заявке:

- справки, либо заверенные копии служебных удостоверений, подтверждающих, что участники Спартакиады являются работниками организации отрасли, в которой сформирована команда,
- ксерокопии профсоюзных билетов участников Спартакиады.

7.4. Отраслевые городские профсоюзные организации и территориальные профсоюзные организации административных округов, не успевшие подать заявку до указанной даты к участию в турнире, не допускаются.

7.5. Основанием для допуска к участию в Спартакиаде является наличие медицинской справки о допуске к занятиям физической культурой или личной подписи, подтверждающей в заявке персональную ответственность за свое здоровье.

7.6. Каждый участник Спартакиады принимает на себя ответственность за понесенный ущерб, включая физические травмы и/или ущерб личной ответственности, который был понесен в ходе участия в соревнованиях.

7.7. Оргкомитет обеспечивает необходимую медицинскую помощь спортсменам в ходе проведения Спартакиады.

7.8. Оргкомитет и представитель команды обязаны обеспечить проверку служебных удостоверений и профсоюзных билетов у участников Спартакиады перед началом соревнований.

7.9. В случае выявления нарушения (участие спортсменов, не заявленных на участие в соревнованиях по отдельному виду спорта) результат команды дисквалифицируется.

7.10. Обеспечение участия команды в Спартакиаде возлагается на председателей профсоюзных организаций.

## **8. Заключительные положения**

8.1. По всем остальным вопросам, не оговоренным настоящим Положением, участники руководствуются решениями оргкомитета.

8.2. Оргкомитет имеет право вносить в существующее Положение изменения по формату проведения соревнований.

